



UNIONE ITALIANA LOTTA  
ALLA DISTROFIA MUSCOLARE



## *#QuantoSeiUtile? Per noi tanto!*

### *Chi Siamo*

**UILDM Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare** è un'associazione no-profit del Terzo Settore che da 60 anni opera su tutto il territorio nazionale, grazie a 66 sezioni locali e centinaia di volontari, battendosi per il miglioramento della qualità della vita delle persone affette da malattie neuromuscolari, invalidanti e progressive.

Fondata nell'agosto del 1961, si prefigge di:

- promuovere con tutti i mezzi la ricerca scientifica e l'informazione sanitaria sulle distrofie muscolari e sulle altre patologie neuromuscolari;
- promuovere e favorire l'integrazione e la completa inclusione nell'ambito dei vari aspetti del contesto sociale delle persone con disabilità.

Tale impegno non riguarda esclusivamente l'aspetto medico/scientifico della malattia. Infatti, è anche grazie a UILDM se oggi esiste una **diversa considerazione della disabilità**. In particolare, le nostre battaglie per l'**inclusione** hanno contribuito a modificare tale concezione: migliorare la qualità della vita vuol dire aiutare le persone con disabilità nella loro lotta quotidiana per l'**inserimento sociale**, fornendo loro opportunità di crescita umana e culturale. In questo senso nel corso degli anni nella nostra associazione sono nate molte attività e iniziative in grado di offrire occasioni di socializzazione, crescita e inclusione sociale.

Elemento fondamentale di sostegno a queste attività sono i Volontari in Servizio Civile Universale: ragazze e ragazzi **tra i 18 e 28 anni** che scelgono di fare con UILDM un percorso di crescita comune. Il Bando 2020-2021 per il Servizio Civile Universale è attivo, **ci si può candidare entro e non oltre le ore 14:00 del 8 febbraio 2021**. Non perdere tempo, affrettati: scopri i nostri progetti e contattaci ([www.quantoseiutile.it](http://www.quantoseiutile.it), [www.uildm.org](http://www.uildm.org))

### *Cos'è il Servizio Civile*

Il Servizio Civile è stato istituito nel 2001 dalla Legge n. 64 e permette ai giovani di fare un'esperienza utile alla propria **crescita** e alla propria **formazione**, dedicando al tempo stesso un anno al servizio degli altri.

Con il Dlgs. 6 marzo 2017, n. 40, il **servizio civile** diventa **universale** e punta ad accogliere tutte le richieste di partecipazione da parte dei giovani che, per scelta volontaria, intendono fare un'esperienza di grande valore formativo e civile, in grado anche di dare loro competenze utili per l'immissione nel mondo del lavoro

### *Chi può svolgere il Servizio Civile?*

Ragazze e ragazzi tra i 18 e i 28 anni. Possono accedere anche giovani cittadini dell'Unione Europea e cittadini stranieri regolarmente residenti in Italia.

### *Quanto dura?*

Ha una durata di **12 mesi** e prevede un impegno settimanale di circa **25 ore**, distribuite su **5 o 6 giorni** a seconda del progetto.

*In un periodo così incerto a causa del Covid-19 è possibile che le attività progettuali e l'orario subiscano modifiche per adeguarsi ad eventuali restrizioni.*

*Il nostro supporto alle persone con disabilità non mancherà di certo, anche in una situazione critica. Saremo pronti a renderci utili e fare ciò che in quel momento sarà più importante per loro, per essere in ogni caso di aiuto e non lasciare indietro nessuno.*

## Cosa viene offerto agli Operatori volontari in Servizio Civile

- circa **120 ore di formazione**, divisa tra generale e specifica per ambito di progetto.
- **assegno mensile di 439,50 euro** al mese
- **permessi** di assenza proporzionali al periodo di servizio (**20 giorni per 12 mesi**)
- altri **permessi straordinari** per circostanze specifiche come esami universitari, donazione del sangue, ecc.
- copertura assicurativa
- crediti formativi (se riconosciuti dall'università)
- attestato di partecipazione al Servizio civile rilasciato dal Dipartimento
- riconoscimento e valorizzazione delle competenze acquisite
- valutazione dell'esperienza nei concorsi pubblici con le stesse modalità e lo stesso valore del servizio prestato presso la Pubblica Amministrazione e può valere come titolo di preferenza
- un periodo di **tutoraggio** di 22 ore **per facilitare l'ingresso nel mondo del lavoro**

Il periodo di Servizio Civile è **riscattabile ai fini pensionistici**, tutto o in parte, su domanda del Volontario e contribuzione individuale (Legge 28 gennaio 2009 n. 2, Art.4 comma 2).

## Come partecipare

Vai su [www.quantoseiutile.it](http://www.quantoseiutile.it) alla pagina dei **24 progetti** che si realizzano in **30 città** italiane, consulta le schede informative e scegli quello più adatto a te. Ricorda: **si può fare domanda per un solo progetto ed un'unica sede.**

Gli aspiranti operatori volontari dovranno presentare la **domanda di partecipazione esclusivamente attraverso la piattaforma Domanda on Line (DOL)** - raggiungibile tramite *PC, tablet e smartphone* - **entro e non oltre le ore 14.00 di lunedì 8 febbraio 2021.**

**ATTENZIONE:** per accedere ai servizi di compilazione e presentazione domanda sulla piattaforma DOL occorre che il candidato sia riconosciuto dal sistema.

1 - I cittadini italiani residenti in Italia o all'estero possono accedere esclusivamente con SPID, il Sistema Pubblico di Identità Digitale. Sul sito <https://www.spid.gov.it/> sono disponibili tutte le informazioni su cosa è SPID, quali servizi offre e come si richiede. Per la Domanda *On-Line* di Servizio civile occorrono credenziali SPID di livello di sicurezza 2.

2 - I cittadini di Paesi appartenenti all'Unione europea e gli stranieri regolarmente soggiornanti in Italia, se non avessero la disponibilità di acquisire lo SPID, potranno accedere ai servizi della piattaforma DOL attraverso apposite credenziali da richiedere al Dipartimento, secondo una procedura disponibile sulla *home page* della piattaforma stessa.

Entra anche tu nella grande famiglia UILDM!  
Se ti piacciono nuove sfide,  
se cerchi un'occasione concreta di solidarietà e di crescita,  
vieni con noi per un'esperienza indimenticabile!

Crediamo nella valorizzazione delle differenze.  
Acquisirai competenze professionali e trasversali utili in ambito lavorativo.

### I nostri contatti

Segreteria Servizio Civile:  
tel. 06/66048875 - 06/66048886.  
[serviziocivile@uildm.it](mailto:serviziocivile@uildm.it)

## 5 BUONI MOTIVI PER FARE IL



ALLA

